



# Zdravotník



## Kontakt

Stredná zdravotnícka škola  
J. Kozáčka 4, 960 01 Zvolen  
telefónne číslo : 045/5203711  
email : szszv@szszv.eu

## Partneri školy



# História našej školy



## História Strednej zdravotníckej školy vo Zvolene

Za jej zrodom stál ženský spolok Živena. Budova Žinevy na námestí vo Zvolene bola prvým sídlom školy.

Nový školský zákon transformoval rodinnú školu na vyššiu sociálnu zdravotnú školu.

V roku 1953 sa zmenil názov na Strednú zdravotnícku školu.

## Prehľad riaditeľov školy

1926 - 1934 - Rudolf Sedláček

1934 - 1938 - Ružena Sedláčková

1938 - 1949 - Štefánia Midriaková

1949 - 1951 - Gustáv Midriak

1952 - 1955 - PhDr. Ján Leštách

1955 - 1976 - MUDr. Irena Findová

1976 - 1986 - Ján Slašťan

1986 - 1992 - Mgr. Jozef Vallašek

1992 - 1993 - Mgr. Elena Petránková

1993 - 2021 - Mgr. Jozef Vallašek

od 2021 - Mgr. Peter Hrnčiar



# Vznik školskej rady

## Čo je to školská rada?

Žiacka školská rada, skrátene ŽŠR, (ponovom) školský parlament je reprezentatívnym orgánom žiakov strednej školy a zastupuje ich záujmy vo vzťahu k riaditeľovi a vedeniu školy. Žiacka školská rada je ustanovená vtedy, ak v tajnom hlasovaní zvolí nadpolovičná väčšina žiakov strednej školy 7 zástupcov v nej.

## Úlohy školského parlamentu

Vyjadruje sa k podstatným otázkam, návrhom a opatreniam školy v oblasti výchovy a vzdelávania.

Tiež sa podieľa na tvorbe a dodržiavní školského poriadku.

Zastupuje žiakov vo vzťahu k riaditeľovi a vedeniu školy, predkladá im svoje stanoviská a návrhy, zastupuje žiakov aj navonok, a volí zástupcu žiakov do rady školy

## Členovia

Počet členov školského parlamentu zákon stanovuje na 7, pričom členovia musia byť zvolení v tajných voľbách, na ktorých sa zúčastní nadpolovičná väčšina žiakov školy. Zvyšok je na žiackej školskej rade, ako si podrobnosti o členstve upraví. Žiacke školské rady si často volí predsedu, podpredsedu, tajomníka, či zostavuje rôzne komisie.

## Členovia školskej rady pri SZŠ ZV

Koordinátorka školskej rady: Mgr. Petra Mužíkova

III.PSB Viktória Sekerková - predseda ŠP

III.PSA Daniela Burjetová - podpredseda ŠP

I.PSA Barbora Federová

I.PSB Nina Matovičová

II.PSA Teodor Linter

II.PSB Patrik Ondrúšek

IV.PSA Terézia Gondová

IV.PSB Miroslava Hazuchová

# ZBIERKA PRE UKRAJINU



ZBIERKA PRE UKRAJINU

STREDNÁ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA  
ZVOLEN

## Prečo sme sa rozhodli pomáhať?

Úlohou zdravotníckeho pracovníka je nezištne pomáhať ľuďom v núdzi a preto sme sa zapojili do zbierky pre Ukrajinu.

## Ako to prebiehalo?

Naša škola vyhlásila zbierku pre Ukrajinu. Vyzbierané veci sme zabalili a následne kontaktovali Slovenský Červený Kríž v Rimavskej Sobote, ktorá poslala auto pre vyzbierané veci.



ZBIERKA PRE UKRAJINU

STREDNÁ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA  
ZVOLEN

# Študentská kvapka krvi



## Informácie

Dňa 26. 4. 2022 od 8.00 do 10.00 hod. prebehla v učebni č. 25 akcia s názvom Študentská kvapka krvi. Táto akcia sa konala v spolupráci s Národnou transfúznou službou SR Banská Bystrica. Odberu krvi sa zúčastnilo 15 žiakov denného a externého štúdia a 6 dobrovoľníkov z mesta Zvolen.

## Ako to prebiehalo?

Žiaci v úvode vyplnili dotazníky darcov krvi. Po zaregistrovaní, absolvovaní testov, vyšetrení a pohovore s lekárkou, ktorá usúdila o vhodnosti darovania, nasledoval samotný odber na špeciálnom lôžku. Vhodnými darcami krvi sa stalo 21 ľudí.



# Halloweenská párty a kabu



## Ocenenie

Ocenenie za najkrajšiu halloweensku masku za prvý ročník získala žiačka Hanková Veronika z I. PSA a zo všetkých zúčastnených masiek žiačka Ertelová Martina z II. PSA. Výhercovia získavajú výhernú poukážku na OSPRAVEDLNENÝ DEŇ ZO SKÚŠANIA zo všetkých predmetov do 30. 11. 2022. Poukážka sa dá uplatniť len jedenkrát.

## Halloweenská párty a Kabu - program nie len pre prvákov

Žiaci prvých ročníkov (19 žiakov) plnili úlohy na 3 stanovištiach, ktoré im pripravili žiaci druhého a tretieho ročníka. Úlohy pozostávali z vedomostného kvízu z odborných predmetov, jablkového tanca a udržania, čím najviac marshmallow v ústach. Po absolvovaní jednotlivých stanovišť boli vyhlásené výsledky o najkrajšiu halloweensku masku zo žiakov prvých ročníkov, ale aj zo všetkých zúčastnených.



# Prevenencia rakoviny



Na 3D modeli prsníkov a semenníkov si žiaci vyskúšali palpačné vyšetrenie, prešli si maketou pľúc, smokerlyzér im odmeral hladinu CO vo vydychovanom vzduchu, v nafukovacom čreve sa dozvedeli o možnostiach prevencie rakoviny hrubého čreva. Žiaci získali aj cenné informácie o aktuálnej nevyhnutnej ochrane pred slnečným žiarením, o rakovine spôsobenej HPV vírusom a o dôležitosti psychického zdravia – ako súčasť prevencie ochorení vrátane onkologických.

## Pilotný vzdelávací program

Dňa 14.9.2022 sa Stredná zdravotnícka škola vo Zvolene zapojila do pilotného projektu, ktorý je zameraný na prevenciu rakoviny. Koná sa pod záštitou Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu a Ministerstva zdravotníctva. Garantom projektu je Slovenská spoločnosť primárnej pediatrickej starostlivosti. Organizačne zastrešuje projekt Liga proti rakovine v spolupráci s organizáciou Nie rakovine.



# Biela pastelka



## Čo je to Biela pastelka?

Biela pastelka je verejná zbierka, ktorá aj vďaka vašej pomoci zlepšuje životy tých, ktorí sa ocitli v neľahkej životnej situácii. Cieľom zbierky je získanie finančných prostriedkov na podporu ľudí so zrakovým postihnutím.

## Naša škola pomohla!

Žiaci Strednej zdravotníckej školy situovaní na niekoľkých stanovištiach pomáhali Únii nevidiacich a slabozrakých Slovenska pri realizácii zbierky.





# Duševné zdravie a závislosti



## Cieľ akcie

Cieľom tejto osvetovej aktivity bolo zdôrazniť význam duševného zdravia ako neoddeliteľnej zložky života človeka. Svetová zdravotnícka organizácia (WHO) definovala duševné zdravie ako stav pohody, v ktorom jednotlivec môže uskutočniť svoje schopnosti, vie zdolať stresové situácie bežného života, vie produktívne pracovať a vie prispievať do života spoločnosti.

## Pre koho bola akcia určená?

Dňa 5. októbra 2022 bola realizovaná prednáška pre žiakov 2. ročníka na tému Duševné zdravie a závislosti v spolupráci s RÚVZ vo Zvolene pod vedením Mgr. Gondášovej.



# Učili sme zachraňovať



## Pre koho to bolo určené?

Vzdelávacia aktivita bola určená pre žiakov 7. a 8. ročníka. Naši žiaci predviedli kardiopulmonálnu resuscitáciu, Gordonov úder, Heimlichov manéver, prvú pomoc pri krvácaní a zlomeninách. Spoločne si precvičili základné druhy ovínadlových a šatkových obväzov.

## Na záver

sa žiaci ZŠ naučili merať krvný tlak digitálnym tlakomerom. V simulovaných úrazových situáciách žiaci hľadali riešenia pre záchranu človeka. Veríme, že nadobudnuté vedomosti a zručnosti použijú v rôznych životných situáciách ...a snád' sa z nich stanú naši budúci zdravotníci.



# Preventívny program v MŠP vo Zvolene



## Aktivita pre žiakov

Dňa 21. 11. 2022 bola realizovaná aktivita pre žiakov 3. ročníka na tému Používanie alkoholu a fajčenie osobami mladšími ako 18 rokov v rámci eliminácie škodlivých prejavov u rizikových skupín žiakov a študentov.

## Simulácia

Súčasťou preventívneho programu bola aj simulácia stavu opitosti pomocou špeciálnej pomôcky.



---

# Záver

Milí čitatelia, toto číslo pre Vás pripravil žiacky Školský parlament a učitelia našej školy . Veríme, že sa Vám naše prvé vydanie páči ,a stretneme sa v druhom vydaní.

